

CERTIFICAT MÈDIC D'APTITUD ESPORTIVA

► Dades de l'esportista

Nom i cognoms NIF

Nom i cognoms del/de la representant legal (només per a menors d'edat) NIF

► Proves de la valoració d'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva necessàries per a formalitzar la llicència federativa

1.- Anamnesi.

Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.

2.- Antropometria.

Pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis.

3.- Mobilitat. Exploració de l'aparell locomotor.

4.- Aparell cardiorespiratori.

Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial

Electrocardiograma

Espirometria

5.- Exploració abdominal.

6.- Exploració neurològica.

7.- Exploració de l'agudesesa visual i auditiva

Si s'escau, afegir altres proves realitzades

► Certificat Mèdic

Certifico que s'ha realitzat la valoració de l'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva seguint el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme i com a resultat de les proves realitzades, es considera l'esportista:

Apte per a la pràctica del ciclisme.

Amb limitacions específiques o contraindicat per a l'exercici físic (s'inclou informe mèdic).

En /Na/N'

Núm. Col·legiat/da

del Col·legi de Metges de

I, per a que consti on convingui, signo el present Certificat.

a de de

Signatura, núm. col·legiat i segell

CERTIFICAT VÀLID PER A LA TEMPORADA 2018

La revisió mèdica bàsica és obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Cadet, Sub'23, Elit, Màster i Cicloturista – Open Esport. És recomanable per a la categoria de Cicloturisme, especialment als participants en proves de llarga distància.



PROTOCOL BÀSIC **RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER A LA PRÀCTICA DEL CICLISME**

La revisió mèdica bàsica es obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin noves llicències de les categories **Cadet, Junior, Sots'23, Elit i Master** i per a les llicències renovades d'aquestes categories que no hagin presentat el certificat d'aptitud esportiva durant el 2016. Les revisions mèdiques esportives tindran una validesa de dos anys.

Es recomanable per a la categoria **Cicloturista**, especialment als participants en proves de llarga distància. Les llicències Cicloturistes que adjuntin un certificat mèdic d'aptitud esportiva portaran una indicació al carnet de llicència que les homologarà per participar a les proves de carretera Open-Socials, Open 19-49 i de BTT Open Territorial.

Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Ciclisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA

- 1.- **Anamnesi.** Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- 2.- **Antropometria.** Pes, talla, index de massa corporal, plecs cutanis.
- 3.- **Mobilitat.** Exploració del aparell locomotor.
- 4.- **Aparell cardio-respiratori.**
 - **Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial**
 - **Electrocardiograma**
 - **Espirometria**
- 5.- **Exploració abdominal.**
- 6.- **Exploració neurològica.**
- 7.- **Exploració de la agudeses visual i auditiva**

DOCUMENTACIÓ

Els esportistes hauran de **identificar-se amb el document oficial d'identitat**. Hauran d'aportar a requeriment mèdic els informes d' especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.

CERTIFICAT MÈDIC

Superada la revisió es lliurarà un **certificat mèdic d' APTITUD PER A LA PRÀCTICA DEL CICLISME** que obligatòriament anirà segellat, signat pel col·legiat mèdic, que ha supervisat la revisió, el seu núm. de col·legiat i la data de la revisió, i amb l'indicació que s'ha seguit el protocol de la FCC.

El Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva s'adjuntarà a la sol·licitud de llicència federativa.

S'acceptaran les revisions ens els fulls que els centres de revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan es segueixi el protocol i es facin les proves establertes per aquesta Federació.