

# COPA CATALANA TRIAL i KID'S CUP 2010

23 maig Ripoll (Trial Week End '10)  
18 juliol Setcases (Vallter2000)  
03 octubre Òrrius (Maresme)  
24 octubre Terrassa (ATHC)  
07 novembre Girona (Montjuïc)

**Siguis d'on siguis,  
tinguis l'edat que tinguis,  
la bici que tinguis,  
el nivell que tinguis, ...  
segur que a la  
COPA CATALANA TRIAL i KID'S CUP  
hi trobes el teu lloc.**



**K KRONOS**  
SPORT WATCHES



info: [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat) / [www.trialsport.es](http://www.trialsport.es)

## COPA CATALANA TRIAL I KID'S CUP 2010

La FCC (Federació Catalana de Ciclisme) organitza aquesta competició adreçada als esportistes d'alt nivell de Catalunya i fora d'ella. També està adreçada, amb les categories anomenades de KID'S CUP, a tots/es aquells/es que es volen iniciar en la pràctica del TRIAL amb bicicleta. Cada any compte amb més proves i de més qualitat; esdevenint una cita ineludible del calendari català. Entitats, ajuntaments i col·laboradors fan possible la realització d'aquestes proves per a tots els amants de l'esport del TRIAL.

Un any més la Copa Catalana Trial i Kid's Cup torna el dia 23 de maig a Ripoll (Girona) en el marc del Trial Week End '10. La segona prova està prevista que sigui a Setcases (Girona), a l'estació d'esquí i muntanya de Vallter2000 el dia 18 de juliol. La tercera prova serà ja passat l'estiu, el dia 3 d'octubre, a l'immillorable entorn de la població del maresme d'Òrrius (Barcelona). La quarta prova serà el dia 24 d'octubre a les instal·lacions de l'Alteltic Hockey Club Terrassa. La competició es donarà per finalitzada el dia 7 de novembre amb la prova a la capital gironina. Així doncs, pren nota d'aquestes proves i no faltis a cap.

Els objectius de les proves de la FCC són els següents:

- Fomentar la pràctica de l'esport.
- Promocionar l'esport de base.
- Contribuir en la promoció de l'esport femení.
- Buscar l'entreteniment per sobre del resultat esportiu.
- Contribuir al desenvolupament integral dels seus practicants.

La Copa Catalana Trial i Kid's Cup forma part del circuit català de proves de Trial de la FCC, juntament amb altres competicions com la Copa Maresme o la Copa Osona.

Siguis d'on siguis, tinguis l'edat que tinguis, la bici que tinguis, el nivell que tinguis; segur que a la COPA CATALANA TRIAL I KID'S CUP hi trobes el teu lloc.

## LES SEUS

Data	Lloc
23/05/2010	#1 Ripoll (Trial Week End '10)
18/07/2010	#2 Setcases (Vallter2000)
03/10/2010	#3 Òrrius (Maresme)
24/10/2010	#4 Terrassa (ATHC)
07/11/2010	#5 Girona (Montjuïc)

## LES CATEGORIES

Categoria	Any naix.	Edat	Recorregut
Open blanc*	---	---	blanc
Open blau*	---	---	blau
Open verd*	---	---	verd
Benjamí	02 i després	8 i menys	lliure
Principiant	00-01	9 i 10	blanc
Aleví	98-99	11 i 12	blau
Infantil	96-97	13 i 14	verd
Cadet	95 i abans	15 i més	taronja
Expert**	---	---	vermell

\*Categories OPEN: t'hi pots inscriure tinguis l'edat i el nivell que tinguis / \*\*Segons rànquing FCC 2009 i oberta a participants de qualsevol edat.

## ELS RECORREGUTS

**El recorregut establert és 5 zones a 2 voltes per totes les categories.**

- *Lliure*: zones generalment de baixada, amb algun obstacle per esquivar i algun gir a dreta o esquerra.
- *Blanc*: zones generalment de baixada combinant una mica de pujada, amb algun obstacle per pujar i algun gir a dreta o esquerra.
- *Blau*: zones amb més pujades i obstacles per pujar i saltar, tan de cavallet, de cara o de costat. Girs a dreta o esquerra tancats on cal fer canvis.
- *Verd*: zones on gairebé sempre és imprescindible saber fer el cavallet. Pujades complicades on cal saber botar. Salts laterals i de cara.
- *Taronja*: zones amb pujades laterals i de cara. Passos d'obstacle a obstacle i pendents pronunciades. Salts que poden arribar a 1,20 m d'alçada.
- *Vermell*: zones amb pujades laterals i de cara amb espai reduït i que poden superar el metre d'alçada. Passos d'obstacle a obstacle on cal aguantar-se amb un roda per anar de l'un cap a l'altre. Pendents molt inclinats i salts complicats de gairebé dos metres.

## TROFEUS, OBSEQUIS I PREMIS

**Tothom s'emporta un premi a la Copa Catalana Trial i Kid's Cup**

- Trofeus a cada prova disputada pels tres primers classificats de cada categoria.
  - Obsequis a cada prova disputada per a tots els participants.
  
  - Trofeu pels tres primers classificats de cada categoria a la general final.
  - Reconeixement FCC pels tres primers classificats de cada categoria a la general final.
  - Reconeixement FCC a les millors noies classificades.
  
  - Premi KRONOS\*. Relotge pels tres primers classificats de cada categoria a la general final.
  - Premi POWERBAR\*. Lot de productes pel quart classificat a la general final.
  - Premi FISIOCREM\*. Lot de productes pel cinquè classificat a la general final.
- \* cal recollir-lo personalment, si no és així el premi quedarà desert.

## ELS HORARIS

**Hem dissenyat un sistema d'inscripció àgil i ràpid per optimitzar al màxim el temps.**

- Et pots inscriure el mateix dia de la prova de 08:30 a 09:30 del matí.
- Els inscrits entre 08:30 i 09:00, poden començar la prova amb temps de sortida a les 09:00.
- Els inscrits entre 09:00 i 09:30, poden començar la prova immediatament, tenint en compte l'hora d'inscripció.
- Si arribes tard i t'inscrius a partir de les 09:30, se't marcarà la sortida a les 09:30.
- El temps de les curses serà 3 hores + 30 minuts de penalització.
- El lliurament de premis es farà seguidament al finalitzar la competició.

Alguns consells per no entrar fora de temps:

- Comença a fer les zones immediatament després de fer la inscripció.
- Fes la prova individualment.
- Lliura la targeta immediatament una vegada hagis acabat la darrera zona.

## ELS PREUS

**Et recomanem d'obtenir la llicència federativa, ja que la pots tenir a partir de només 12 € l'any!**

- Inscripció participants amb llicència: 16 €, segon germà 11€ (inclou la placa de dorsal per a tota la temporada).
- Inscripció participants sense llicència: 28 € (inclou la llicència de dia).
- Renovació placa de dorsal: 6 €

Recorda que la placa de dorsal es vàlida per a totes les proves del calendari FCC.